

Утверждаю

Директор школы



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: первая

День: третий

Дата: 05.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная геркулесовая	200	6,1	4	36,96	208,24
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш. с маслом	40\10	2,45/0,04	7,55/4,12	14,62/0,04	136/37,4
2-ой завтрак					
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Пряник	50	2,4	1,4	36,38	167,54
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1,1	2,5	4,6	40,8
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,18	2,84	14,29	91,5
Мясо говядина тушенная с гороховым пюре	50/200	3,275/12,32	2,8/6,2	0,5/31,68	63,7/230,7
Кисель ягодный	200	0,2	0	3,9	16
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :

Газимова А.И.