

Утверждаю
 Директор школы

 СОШ
 /В.А. Дикунوف/

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: первая

День: четвёртый

Дата: 06.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша гречневая молочная	200	7,4	9,5	44,6	300,9
Сок натуральный абрикосовый	190	0,1	0,1	11,2	46,0
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	4,73	2,36	6,88	180
2-ой завтрак					
Яблоко	100	0,5	12,9	17,2	60
Обед					
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	7,1	3,9	85
Суп гороховый на м/к бульоне	250	15,2	11,4	40	326
Поджарка из говядины	100	9,43	8,83	1,68	201,28
Макароны отварные	200	11,04	9,04	52,9	336,9
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :



Газимова А.И.