

Утверждаю

Директор школы



/В.А.Дикунов/

ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: первая

День: восьмой

Дата: 10.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша гречневая молочная с маслом	200	7,4	9,5	44,6	300,9
Какао напиток на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	4,73	2,36	6,88	180
2-ой завтрак					
Мандарины	100	1,6	0,5	22,1	42
Обед					
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,18	2,84	14,29	91,5
Жаркое по домашнему	200	13,35	7,35	16,2	250
Компот из сухофруктов	200	0,14	0	24,76	94,2
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :

Газимова А.И.