



ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: вторая

День: девятый

Дата: 11.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная пшеница с маслом	200	7,0	9,4	48,7	316,1
Кисель п/ягодный	200	0,2	0	3,9	16
Хлеб пш. с маслом	40\10	2,45/0,04	7,55/4,12	14,62/0,04	136/37,4
2-ой завтрак					
Ряженка	50	3,75	5,54	37,45	253,54
Печенье	200	5,8	5	8,4	108
Обед					
Нарезка из свежей капусты	60	1,1	2,5	4,6	40,8
Суп с фрикадельками мясными	250	6,5	5,75	16,25	142,5
Плов из говядины	200	12,6	13,7	37,6	327
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :



Газимова А.И.