



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: вторая

День: двенадцатый

Дата: 15.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная рисовая с маслом	200	7,0	9,4	48,7	316,1
Какао напиток на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	6,68	8,45	19,39	180
2-ой завтрак					
Сок натуральный абрикосовый	190	1,01	0,0	13,4	59
Банан	100	1,6	0,5	22,1	96
Обед					
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,1	10,1	12,3	161
Гуляш из гов. с гречкой отварной	50/200	8,24/4,8	8,4/7,5	1,63/44,5	398
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш.	50	2,45	0,08	7,55	136

Начальник лагеря : Газимова А.И.