

Утверждаю

Директор школы



/В.А.Дикунов/

ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: вторая

День: пятнадцатый

Дата: 18.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,0	9,4	48,7	316,1
Какао напиток на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82
Хлеб пш. с маслом	40\10	2,45/0,04	7,55/4,12	14,62/0,04	136/37,4
2-ой завтрак					
Печенье	50	3,75	5,54	37,45	253,54
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Обед					
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп лапша домашняя на м/к.бульоне	250	2,26	3,46	10,54	82,66
Мясо отварное тушенное с картофелем по домашнему	200	16,26	14,49	16,69	280,07
Компот из сухофруктов	200	0,14	0	24,76	94,2
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :  Газимова А.И.