



ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: вторая

День: четырнадцатый

Дата: 17.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша гречневая молочная	200	7,4	9,5	44,6	300,9
Сок натуральный абрикосовый	190	0,1	0,1	11,2	46,0
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	4,73	2,36	6,88	180
2-ой завтрак					
Яблоко	100	0,5	12,9	17,2	60
Обед					
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	7,1	3,9	85
Суп гороховый на м\к бульоне	250	15,2	11,4	40	326
Поджарка из говядины	100	9,43	8,83	1,68	201,28
Макароны отварные	200	11,04	9,04	52,9	336,9
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :  Газимова А.И.