

Утверждаю

Директор школы



ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: третья

День: двадцатый

Дата: 23.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная геркулесовая с маслом	200	6,1	4	36,96	208,24
Какао напиток на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	4,73	2,36	6,88	180
2-ой завтрак					
Банан	100	1,6	0,5	22,1	42
Обед					
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,14	2	15,06	89,34
Котлета из мяса говядины	120	18,66	13,86	18,84	274,5
Гороховое пюре с маслом	200	12,32	6,2	31,68	230,7
Сок натуральный абрикосовый	180	1,01	0	13,4	59
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :  Газимова А.И.