

Утверждаю

Директор школы



/В.А.Дикунов/

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: третья

День: двадцать первый

Дата: 24.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная гречневая с маслом	200	7,0	9,4	48,7	316,1
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш. с маслом	40\10	2,45/0,04	7,55/4,12	14,62/0,04	136/37,4
2-ой завтрак					
Яблоко	100	0,8	0,8	19,6	52
Обед					
Нарезка из свежих помидоров	50	0,55	0,1	1,9	12
Суп лапша домашняя на м/к.бульоне	250	2,26	3,46	10,54	82,66
Мясо отварное тушенное с картофелем по домашнему	200	16,26	14,49	16,69	280,07
Кисель п/ягодный	200	0,2	0	3,9	16
Хлеб пш.	50	2,45	0,08	7,55	136

Начальник лагеря :  Газимова А.И.