

Утверждаю

Директор школы



/В.А. Дикунов/

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: первая

День: шестой

Дата: 08.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная геркулесовая с маслом	200	6,1	4	36,96	208,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,53	0	9,87	41,6
Хлеб пш. с маслом и сыром	45	4,73	2,36	6,88	180
2-ой завтрак					
Банан	100	1,6	0,5	22,1	42
Обед					
Салат из свежей капусты	60	1,1	2,5	4,6	40,8
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне	250	2,5	4,75	12,75	105
Плов из говядины	200	12,6	13,7	37,6	327
Кисель ягодный	200	0,2	0	3,9	16
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :

Газимова А.И.