

Утверждаю

Директор школы



/В.А.Дикунов/

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЛДП «СОЛНЫШКО»

Неделя: первая

День: седьмой

Дата: 09.06.2025

Завтрак					
Наименование	Выход	Б.	Ж.	У.	Ккл.
Каша молочная рисовая с маслом	200	5,8	8,8	29,3	229,7
Сок натуральный яблочный	190	0,1	0,1	11,2	46,0
Хлеб пш. с маслом	40\10	2,45/0,04	7,55/4,12	14,62/0,04	136/37,4
2-ой завтрак					
Апельсин	100	1,6	0,5	22,1	96
Обед					
Нарезка из свежих помидоров	60	0,9	7,1	3,9	85
Суп гороховый на м\к бульоне	250	15,2	11,4	40	326
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,92	6,75	3,08	132,5
Макароны отварные	200	11,04	9,04	52,9	336,9
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,28
Хлеб пш.	50	2,45	7,55	14,62	136

Начальник лагеря :  Газимова А.И.