

Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

Дата: 26.02.2024

Сезон: *зимний период*

Неделя: вторая

День: 6 день *примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из моркови	60	81,05
	Макароны запеченные с сыром	200/5	272
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Масло сливочное (порциями)	10	75
	Бананы	100	96

Ответственный за питание: _____/Алтынчурина Э.Р./