

Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 28.02.2024

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из свежих помидоров	60	67,04
	Рыба тушеная в томате с овощами	150	102
	Рис отварной	200	621,9
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Масло сливочное порциями	10	75
	Йогурт	200	68

Ответственный за питание: _____/Алтынчурина Э.Р/