Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 29.02.2024

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат белокочанной капусты с яблоком	60	63
	Жаркое по домашнему с мясом говядины	200	250
	Кофе на молоке	200	118,69
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Масло сливочное порциями	10	75
	Груша	100	47

Ответственный за питание: _____ /Алтынчурина Э.Р./