

Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.03.2024

Сезон: *весенний период*

Неделя: вторая

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из свеклы	60	43,04
	Котлеты	120	274,5
	Соус красный основной	50	14,2
	Макаронные изделия отварные	200	336,9
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Мандарины	100	42
	Печенье	50	253,54

Ответственный за питание: _____/Алтынчурина Э.Р./