

Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся 5-9 классов

Дата: 01.03.2024

Сезон: *весенний период*

Неделя: вторая

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плов с мяса говядины	200	280,0
	Салат из свежей капусты	60	44,0
	Чай с сахаром	200	58,0
	Хлеб пшеничный, ржаной	80	81,9

Ответственный за питание: _____/Алтынчурина Э.Р/