

Утверждаю
Директор школы:

/ Г.Р.Гумарова/

Ежедневное меню для обучающихся *ОВЗ*

Дата: 01.03.2024

Сезон: *весенний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Салат из свеклы	60	43,04
	Котлеты	90	274,5
	Соус красный основной	50	14,2
	Макаронные изделия отварные	200	336,9
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	50	129,5
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Мандарины	100	42
	Печенье	50	253,54
Второй завтрак	Кофе на молоке	200	116
	Хлеб пшеничный	50	132,5
	Сыр	10	72,8

Ответственный за питание: _____ /Алтынчурина Э.Р./